

Allgemeine Mustervorlage: Hautschutz- und Händehygieneplan

Die unterschiedlichen Aufgaben und Anforderungen in verschiedenen Tätigkeitsbereichen erfordern unterschiedliche Maßnahmen, um für den richtigen Schutz Ihrer Mitarbeiter zu sorgen. Ein Hautschutzplan sollte in Ihrem Unternehmen erstellt werden, sodass die Schutzmaßnahmen wirksam und zielgerichtet umgesetzt werden können.

Wir, die ArSiD GmbH, bieten Ihnen daher einen allgemeinen Hautschutz- und Händehygienepläne an, der gegebenenfalls auf spezielle Bedürfnisse angepasst werden kann. Ergänzende Tipps zu Handschuhen und Handschutz, sowie zu der richtigen Händepflege können Sie der nachfolgenden Auflistung entsprechend der Berufsgruppe entnehmen.

Was?	Wann?	Womit?	Wie?
Hautschutz 	<ul style="list-style-type: none"> - Vor Arbeitsbeginn - Vor hautbelastenden Tätigkeiten - Nach dem Händewaschen - Ggfs. während der Arbeitszeit 	Hautschutzcreme <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> - Ca. eine haselnussgroße Menge auf den Handrücken auftragen - Sorgfältig in Problemzonen einmassieren (Handgelenke, Fingerzwischenräume)
Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none"> - Bei Kontakt mit _____ - Bei Umgang mit _____ 	Einmalhandschuhe <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> - Handschuhe nur über trockene, saubere Hände ziehen - Bei längeren Tragezeiten möglichst Wollhandschuhe unterziehen
Hände desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none"> - Vor Arbeitsbeginn - Nach unmittelbarem Patientenkontakt - Ggfs. nach Naseputzen - Ggfs. nach Toilettengang 	Händedesinfektionsmittel <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> - Ca. 3 ml in die trockenen Hände einreiben - Problemzonen einbeziehen (Handgelenke, Fingerzwischenräume)
Hände waschen 	<ul style="list-style-type: none"> - Vor Arbeitsbeginn - Nach unmittelbarem Patientenkontakt - Bei sichtbarer Verschmutzung - Ggfs. nach Naseputzen & Toilettengang 	Handwaschpräparat Einmalhandtücher <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> - Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser aufschäumen - Hände und Fingerzwischenräume gründlich abwaschen und trocknen
Hände pflegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Bei Arbeitsende 	Pflegeprodukt <hr/>	<ul style="list-style-type: none"> - Ca. eine haselnussgroße Menge auf den Handrücken auftragen - Sorgfältig einmassieren

Unsere Tipps	
<p>Hautschutz</p> 	<p>Der Hautschutz sollte vor hautbelastenden Aufgaben und nach dem Händewaschen aufgetragen werden.</p> <p>Zu empfehlen wären Cremes ohne Duftstoffe, da diese Allergene und Reizungen auslösen können.</p>
<p>Handschuhe</p> 	<p>Tragen Sie Handschuhe bei möglichem Kontakt mit _____</p> <p>Tragen Sie Handschuhe bei Anwendung von _____</p> <p>Bei längeren Arbeitszeiten empfehlen wir, die Handschuhe zu wechseln und Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen zu tragen.</p> <p>Sie sollten darauf achten, dass das Hautschutzprodukt vor dem Anziehen der Handschuhe in die Haut eingezogen sein sollte und die Handschuhe nicht gepudert sind.</p> <p>Ebenfalls ratsam sind chemikalienbeständige Schutzhandschuhe mit verlängertem Schaft zum Umstülpen bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten.</p>
<p>Hände desinfizieren</p> 	<p>Das Desinfektionsmittel sollte auf trockene Hände angewandt werden.</p> <p>Bei dem Desinfektionsmittel sollte es sich um ein geprüftes und als wirksam befundenes alkoholisches Produkt handeln.</p> <p>Bei der Auftragung des Mittels sollten alle Hautbereiche benetzt werden.</p> <p>Während der Arbeit sollten Sie keinen Schmuck an den Händen und Armgelenken tragen.</p> <p>Nach dem Ausziehen von Einmalhandschuhen sollten die Hände desinfiziert werden.</p>
<p>Hände waschen</p> 	<p>Bei sichtbarer Verschmutzung sollten die Hände gewaschen werden, beschränken Sie es aber auf ein notwendiges Minimum, da häufiges Waschen die Haut austrocknen lässt.</p> <p>Das Produkt sollte flüssig und pH-hautneutral sein.</p> <p>Nach dem Waschen der Hände trocknen Sie diese am besten mit einem weichen Einmalhandtuch.</p>
<p>Hände pflegen</p> 	<p>Damit sich Ihre Haut wieder regenerieren kann, benutzen Sie am besten Hautpflegecremes am Arbeitsende und in Ihrer Freizeit.</p> <p>Zu empfehlen wären Cremes ohne Duftstoffe, da diese Allergene und Reizungen auslösen können.</p>