

## Gefährdungsbeurteilung – psychische Erkrankungen



Bildquelle: pixabay.com @fusion\_medical\_animation

Zeitdruck, Störungen oder ein negatives Arbeitsklima sind wenige von vielen Ursachen für psychische Belastungen. Ob diese Ursachen auf den Arbeitsplatz zurückzuführen sind, kann durch eine Gefährdungsbeurteilung überprüft werden. Falls dies zutrifft, muss diesen gesundheitsgefährdenden Faktoren entgegengewirkt werden. Arbeit kann auch zum Schutz oder zur Stärkung der Gesundheit beitragen.

Unter den folgenden Links finden Sie zwei Beispiele dafür, die Sie für eine Gefährdungsbeurteilung benutzen können:

- [Musterdokumentationshilfe für die betriebliche Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen](#)
- [Prüfliste Psychische Belastungen](#)

### Weiterführende Links:

- [GDA Psyche - Flyer, Präsentationen, Arbeitspläne, Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung etc.](#)
- [INQA - Integration der psychischen Belastungen in die Gefährdungsbeurteilung](#)

Ihre Berufsgenossenschaft bietet Ihnen zu den verschiedenen Berufsbereichen Handlungshilfen und weiterführende Informationen.